

●今月の特集のテーマは・・・



「暑い日は簡単に…」

「すずしい部屋でカラダ作り」

「夏が来た！！」



『至高のレンジ飯』 リュウジ/著

KADOKAWA (一般) 596/リ

『村田吉弘の「うまみ酢」でかんたん和おかず』 村田 吉弘/

著 NHK 出版 (一般) 596.21/ム



『毎日コツコツ続ければ4週間でかならず痩せる』

竹内 しのぶ/監修, 金 哲彦/監修, 中野 ジェームズ修一/監修
マガジンハウス (一般) 595/マ

『はじめてのアーユルヴェーダ』 HIKARU/著

主婦の友社 (一般) 490.9 /ヒ



『ぼくと未来屋の夏』 はやみね かおる/著

講談社 (一般) YA/F6 /ハ

『夏の体温』 瀬尾 まいこ/著

双葉社 (一般) F6 /セ



菊川図書館だより

下関市立菊川図書館

〒750-0317 下関市菊川町下岡枝193-8

TEL : 083-287-0102 FAX : 083-287-0202

7月号

2023年7月発行

●開館時間

9:30~18:30

 = 休館日

①日 = おはなしのじかん
14:00~14:30

23日 = 菊川読書の日

★7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7月です！今年も楽しみな夏祭り

菊川夏まつり花火大会が今年も開催されます。皆さん、準備はいかがですか？浴衣や美味しい物のチェックも外せませんが、暑さに負けないカラダ！浴衣をきれいに着こなすカラダ！を目指して涼しいお部屋の中でできる運動を始めませんか？本格的な夏が来る前にカラダを鍛えて、楽しい夏を迎えましょう！！

【7月の行事】

☆7月1日・29日（土）雑誌リサイクル

9:30~なくなり次第終了



図書館員
おすすめの

新 着 図 書

『挫折しそうなときは、左折しよう』

マーク・コラジヨバンニ/文, ピーター・レイノルズ/絵, 成田 悠輔/訳
光村教育図書（児童）E/レ



なんの理由もないのになにもうまくいかない日がある。そんなときは思い切って、いつもと真逆のことをしてみよう！生きることが重すぎるときの悩みとの付き合い方をユーモラスに提案する絵本。

『すごすぎる地理の図鑑 地理がわかれば世界がわかる!』

日本地理学会/監修, 山本 健太/編著, 長谷川 直子/編著,
宇根 寛/[ほか]執筆 KADOKAWA（児童）290/ス

地理と聞いてどんなイメージがありますか。国名や地名を覚えたり、地図を見て地形などを学ぶ科目でしょうか。実際はそれだけではなく。身近な疑問から世界の地理に関する問題までたくさんの地図や写真を見ながら楽しく学べる本です。



『思考停止という病理』 榎本 博明/著

平凡社（一般）361.42/エ

あふれる情報の中で人を信じて疑わず何でも「お任せ」にする習慣を身につけてきた私たち。自ら物事を考え判断し行動しなければ、知らぬ間に都合よく利用される危険があります。教育から政治・社会問題に至るまで、実例を交えながら「思考停止」に陥る日本人に警鐘を鳴らします。



貸出中の場合は、予約をご利用ください。予約のお申込は、窓口や電話、図書館のホームページから出来ます。

『人間ドックの作法』 森 勇磨/著

中央公論新社（一般）492.1/モ



「あなたは何のために人間ドックを受けていますか？」
うけるべき検査、検査結果の見方や、生活習慣を改善する方法を現役医 YouTuber が解説、紹介する。検査項目別チェックポイント一覧付き。人間ドックを完璧に使いこなそう。

昔の菊川町何があった？

昭和43年7月

第21回モントリオールオリンピックに菊川町出身

内田正二さんが出場！

こんなオリンピックでした！

おすすめ資料

『歴代オリンピックでたどる世界の歴史』

『歴代オリンピックでたどる世界の歴史』編集委員会/編

山川出版社（一般）780.69/レ



参照:『広報 きくがわ』菊川町役場企画課/編 菊川町役場 S/05/キ