

●今月の特集のテーマは・・・

「がん征圧月間 啓発コーナー 知ろう！がん・認知症のこと！」
認知症予防月間

「心もからだも元気にごはん！」

「健康に人生 100 年を生きる。」

「曇り寒さでイライラしない今！秋の大掃除」



『うつ消しごはん』 藤川 徳美 著
方丈社（一般）493.76/フ

『不調のときに助けてくれる野菜ごはん』
牧野 直子 著 柘出版社（一般）/596.37/マ



『120歳まで生きるロングブレス』 美木 良介 著
幻冬舎（一般）498.38/ミ



『LIFE SHIFT』 リンダ・グラットン/著,
アンドリュー・スコット/著, 池村 千秋/訳
東洋経済新報社（一般）159/グ



『おそうじ凄ワザ&神アイテム』
コスミック出版（一般）597.9/オ



『ズボラさんでも暮らしが整う楽ラク家事』 高橋 ゆき 著
主婦の友社（一般）597.9/タ



菊川図書館だより

下関市立菊川図書館

〒750-0317 下関市菊川町下岡枝193-8

TEL : 083-287-0102 FAX : 083-287-0202

9月号

2021年9月発行

★9月の図書館カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●開館時間

9:00~18:00

■ = 休館日

23日 = 菊川読書の日

毎年9月はがん征圧月間と認知症予防月間！



残暑の厳しい中、いかがお過ごしでしょうか。今月は保健センターと一緒に「がん征圧月間」「認知症予防月間」の啓発コーナー『知ろう！がん・認知症のこと！』を開設しています。がんと、認知症、その予防についての理解を深め、早期発見・早期治療に努めましょう。

【9月の行事】 ☆おはなしのじかん中止





新 着 図 書

『水族館 いきものとひとのいちにち』ほりかわ あやこ／さく
福音館書店(児童)E/ホ



水族館では生きものと人をつなぐ架け橋として、たくさんの方のスタッフが働いています。実際に水族館に勤めていた著者が、その裏側で働くスタッフの様子や館内の仕組みなど「まちの水族館」を舞台に、水族館の一日を分かりやすく描いた絵本。

『Fができない』升井 純子 Ⅱ作

文研出版(児童)913/マ



中学生になったら変わるんだ、と思っていた直大だが、やっぱり“楽しそう”な方には入れず、上京した兄がくれたギターをつま弾く日々。…と、思いきや、文化委員になってしまい、さらには文化祭でバンドを組むことに！平凡な男子中学生、“僕の物語”が始まる。

『ブレイクニュース』薬丸 岳 Ⅱ著 集英社(一般)F6/ヤ



「ブレイクニュース」は野依美鈴なる自称ジャーナリストの女性が様々な社会問題を独自に取材し、その様子を配信するユーチューブのチャンネルである。

過激な動画には否定的な意見も多いが、支持する者も多い。野依の派手な風貌も人気だが、その人物像は謎に包まれている。果たしてその目的とは？

貸出中の場合は、予約をご利用ください。予約のお申込は、窓口や電話、図書館のホームページからも出来ます。



『パンデミック日記 Pandemic Diary』「新潮」編集部／編
新潮社(一般)916/パ



世界中が新型コロナウイルスに翻弄された激動の2020年。筒井康隆、ヤマザキマリ、坂本龍一ら表現者たちは時代に抗い、日常を守りながら創造を続けた。366日／52週を52人の表現者たちの「個人的な体験」で、彼らがいかに生きたのかを 未来に伝えるリレー日記！

挑 戦 ！ ！ 雑 学 ク イ ス コ ー ナ ー ！ ！



このコーナーでは、山口県に関するクイズをお出します

Q・明治2年9月に下関裏町で撮影された奇兵隊士の写真。その中の帽子を被っている奇兵隊士が見せているのは何でしょう？

ヒント:『レンズが撮らえた幕末維新の日本』
高橋 則英／監修(一般)210.58/レ

前月号の答え

山口県の最高峰、寂地山の標高は東京スカイツリーより … 高い！東京スカイツリーは高さ634mに対し、寂地山は1337mあります。

※『東京スカイツリー世界一を創ったプロフェッショナル』
NHK出版／編 参照。

