

●今月の特集のテーマは・・・

「おいしい炭水化物！」

「秋の夜長はのんびりハンドメイド」

「10/31天才の日 色々な天才」



『ごはんがおいしい!! シンプルお弁当』 河島 亮/著
光文社（一般）596.4/カ

『じゃがいも料理』 高山 なおみ/著

集英社（一般）596.3/タ



『annas のおいしい刺繍 CAFE&SWEETS』 川畑 杏奈/著
河出書房新社（一般）594.2/カ

『こどもの手作り仮装コスチューム』 あんどう まゆこ/著
誠文堂新光社（一般）593.36/ア



『考えて、考えて、考える』 丹羽 宇一郎/著、藤井 聡太/著
講談社（一般）796.02/フ

『おれは清麿』 山本 兼一/著

祥伝社（一般）F6/ヤ



菊川図書館だより

下関市立菊川図書館

〒750-0317 下関市菊川町下岡枝193-8

TEL : 083-287-0102 FAX : 083-287-0202

10月号

2022年10月発行

●開館時間

9:30～18:30

 = 休館日

 = 菊川読書の日

先着23名（0歳～中学生）に菊川図書館特製しおりプレゼント

★10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
30	31					

10月です！「九里四里うまい十三里」

「九里（栗）四里（より）うまい十三里」という言葉をご存知でしょうか。十三里はさつまいもの別名で、同じ秋の味覚の栗よりうまいとした売り出し文句です。この別名にちなんで10月13日はさつまいもの日と制定されています。さつまいもに限らず色々美味しい物が増える秋、食欲が止まりませんね。

※『日本の365日を愛おしむ』本間 美加子/著 東邦出版 参照。

【10月の行事】☆10月1日（土）おはなしのじかん

14:00～14:30



※今後の状況によりましてはおはなしのじかんの開催を中止することもあります。

その際は下関市立図書館ホームページにてご案内いたします。

図書館員
おすすめの

新 着 図 書

『わんぱくだんのバスごっこ』

ゆきの ゆみこ/作, 上野 与志/作, 末崎 茂樹/絵
ひさかたチャイルド(児童) E/ス



わんぱくだんの3人が公園で段ボール箱でバスごっこをしていると、段ボール箱のバスがいつの間にか本物のバスに!すると、バスに“はるかやま”の大イチョウさんに手紙を届けたいと動物たちが乗ってきて…。

『ねずみさんのパンツ』tupera tupera/作 ブロンズ新社(児童) E/ツ



『しろくまのパンツ』の続編、パンツをなくしてしまったねずみさんは、しろくまさんと一緒にパンツを探しに行くことになりました。

あんなパンツやこんなパンツ、いろんなパンツが登場するたのしい『型抜きしかけ絵本』です。

『ズボラ筋を動かすだけで体がラクになる 関節痛をリセットする 3分足踏み体操』 nobu先生/著

KADOKAWA(一般) 493.6/ノ



3分の足踏み体操で股関節痛、ひざ痛、外反母趾、O脚、内臓脂肪など様々な症状を改善!長引く自粛生活によって使われずにいる“ズボラ筋”を動かすことによって体の不調が楽になるかも?簡単な体操です。あてはまる症状がある方は一度試してみてください。あてはまる

貸出中の場合は、予約をご利用ください。予約のお申込は、窓口や電話、図書館のホームページから出来ます。



『90歳になっても、楽しく生きる』樋口 恵子/著

大和書房(一般) 367.7/ヒ



ヒグチさん90歳!まさか自分が90歳になるなんて!老いを受け入れつつ、言うべきことは言っていく。常に感謝の心は忘れずに。

人生100年時代を生きるすべての人に贈る、ヒグチ流老いの知恵を厳選した前向き痛快エッセイ集!

今月の誕生日の作家

「童門 冬二」

誕生日:1927年10月19日

代表作:「暗い川が手を叩く」第43回芥川賞候補

「徳川家康の経営学」

「小説 小栗上野介」

「徳川家康の経営学」請求記号: P/289.1/ト

「小説 小栗上野介」請求記号: F6/ド

下関市立図書館にあります!お取り寄せいたします。

