●今月の特集のテーマは

「おいしい炭水化物!」 「秋の夜長はのんびりハンドメイド」 「10/31天才の日 色々な天才」



『ごはんがおいしい!!シンプルお弁当』 河島 亮/著 光文社(一般)596.4/力

『じゃがいも料理』高山 なおみ/著

集英社(一般)596.3/タ





『annas のおいしい刺繍 CAFE&SWEETS』 川畑 杏奈/著 河出書房新社(一般)594.2/カ

『こどもの手作り仮装コスチューム』 あんどう まゆこ/著 誠文堂新光社(一般) 593.36/ア





『考えて、考えて、考える』 丹羽 字一郎/著. 藤井 聡太/著 講談社(一般)796.02/フ

『おれは清麿』 山本 兼一/著

祥伝社 (一般) F6/ヤ



下関市立菊川図書館

〒750-0317 下関市菊川町下岡枝193-8

10 月号

TEL: 083-287-0102 FAX: 083-287-0202

2022年10月発行

●開館時間

 $9:30\sim18:30$



二休館日



23日 =菊川読書の日

先着 23 名(O 歳~中 学生) に菊川図書館特 製しおりプレゼント

★1	0月	の図	書館	カレ	ンダ・	_
日	月	火	水	木	金	土

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<u>23</u>	24	25	26	27	28	29
30	31				4	*

10 月です! 「九里四里うまい十三里」

「九里(栗)四里(より)うまい十三里」という言葉 をご存知でしょうか。十三里はさつまいもの別名で、 同じ秋の味覚の栗よりうまいとした売り出し文句で す。この別名にちなんで10月13日はさつまいもの 日と制定されています。さつまいもに限らず色々と美 味しい物が増える秋、食欲が止まりませんね。

※『日本の365日を愛おしむ』本間美加子/著 東邦出版)参照。

【10月の行事】☆10月1日(土) おはなしのじかん

 $14:00\sim14:30$

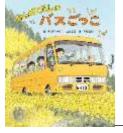
※今後の状況によりましてはおはなしのじかんの開催を中止する こともございます。

その際は下関市立図書館ホームページにてご案内いたします。



『わんぱくだんのバスごっこ』

ゆきの ゆみこ/作. 上野 与志/作, 末崎 茂樹/絵 ひさかたチャイルド(児童) E/ス



わんぱくだんの3人が公園で段ボール箱でバスごっこを していると、段ボール箱のバスがいつの間にか本物のバ スに! すると、バスに"はるかやま"の大イチョウさんに 手紙を届けたいと動物たちが乗ってきて…。

『ねずみさんのパンツ』tupera tupera/作 ブロンズ新社(児童) E/ツ



『しろくまのパンツ』の続編、パンツをなくしてしま ったねずみさんは、しろくまさんと一緒にパンツを探 しに行くことになりました。

あんなパンツやこんなパンツ、いろんなパンツが登場 するたのしい『型抜きしかけ絵本』です。

『ズボラ筋を動かすだけで体がラクになる 関節痛をリ セットする 3 分足踏み体操』 nobu先生/著



KADOKAWA (一般) 493.6/ノ 3分の足踏み体操で股関節痛、ひざ痛、外反母趾、〇脚、 内臓脂肪など様々な症状を改善!長引く自粛生活によ って使われずにいる"ズボラ筋"を動かすことによって 体の不調が楽になるかも?簡単な体操です。あてはまる 症状がある方は一度試してみてはいかがでしょうか。

貸出中の場合は、予約をご利用ください。予約のお申込は、 窓口や電話、図書館のホームページからも出来ます。







『90歳になっても、楽しく生きる』 樋口 恵子/著

大和書房 (一般) 367.7/ヒ



ヒグチさん90歳!まさか自分が90歳になるなんて! 老いを受け入れつつ、言うべきことは言っていく。 常に感謝の心は忘れずに。

人生100年時代を生きるすべての人に贈る、ヒグチ流 老いの知恵を厳選した前向き痛快エッセイ集!



「童門 冬二」

誕生日:1927年10月19日

代表作: 「暗い川が手を叩く」第43回芥川賞候補

「徳川家康の経営学」 「小説 小栗上野介』

「徳川家康の経営学」請求記号: P/289.1/ト

「小説 小栗上野介」 請求記号: F6/ド

下関市立図書館にあります!お取り寄せいたします。



http://www.city.tokai.aichi.jp/5957.htm 愛知県東海市公式サイト 参照。